



alas
Yokohama

アラス横浜 2022

2022年度セレクション案内

alas Yokohama

The Football Company for children to grow.

誰にでも可能性はある。

TABLE OF CONTENTS

1

introduction

はじめに

2

ABOUT US

アラス横浜について

3

POURPOSE

アラス横浜の目指す「サッカープレイヤーズファースト育成環境」

4

PLAN & IDEAS

アラス横浜のスタイル

WELCOME TO

アラス横浜 2022

welcome message

1997年より手がけてきた、クーバーコーチング、Jフロンテッジ、Sレイエスでの「地域少年サッカー育成環境」の整備・・・
現代サッカーの発展により、日本も地域域少年サッカー外部環境が進化しつつあります
2005年株式会社アラス・スポーツ創業以来、2007年より14年間にわたるアラスサッカーセンターでのサッカースクール事業展開
そのセレクトコースである「アラストレーニングセンターU-12」の「育成・強化理念・DNA」を継承します

スクールを受講しながらクラブに参加する「スクールプラスαスタイル」のクラブ・・・
2019年4月、保護者の皆様のご理解・ご協力のもと、アラスの中にあらたにクラブ「アラス横浜」が創設され3年が経ちました

そしていよいよ、2022年度より ①外部セレクション可 ②U-12活動に加えて「U-10活動」が加わります

「その選手たちの育成スピードは、これまでとはまったく違った早さで、時間が流れています。」

SECTION 2

ABOUT US

アラス横浜について

1997-2005

クーバーコーチングあざみ野校金沢文庫校
ほか開校 スクールマスター歴任

東急SレイエスU-15設立
コーチ/チームアドバイザー
アディダスフットボールパーク
全店統括支配人.



2003-2013

横浜サッカー協会育成部スタッフ
横浜トレセンU-12メインコーチにて



韓国遠征日中韓少年蹴球大会
2007 2009 2011優勝
横浜FマリノスカップU-12
2007 3位 ほかベスト4(3回)
静岡新春大会U-11優勝 町田招待優勝 厚木招待優勝 多摩招待優勝
鎌倉招待優勝 小田原招待優勝 横須賀招待優勝 横浜招待優勝

2004

スペインサッカー協会にてレベル1受講
Jフロンテッジ国際契約統括ダイレクター



PROFILE & HISTORY

これまでの育成活動のご紹介

2005-2007

株式会社アラス・スポーツ設立
代表取締役
横浜国際プールサッカー教室開校
ヘッドコーチ

2007.10.8-

アラスサッカーセンター緑山スクール開校
緑山スクールヘッドコーチ
アラストレーニングセンターU-12
監督

2019.4.1-

アラス横浜 創設
代表・テクニカルダイレクター
監督



RESULTS of Activities

アラス横浜 活動実績



フェーズⅠ
サッカーミーティング

新型コロナ対策自粛期間中では、自宅でのオンラインミーティングも行われました。



アラス横浜招待大会開催

玄海田公園サッカー場にて4チームのアラス横浜招待大会を開催



公式戦／合宿大会

2021JFAU-12リーグかもめグループ／プレミアU-11リーグ2019年8月夏合宿大会3位
2020年11月招待大会優勝



フェーズⅢ
マリノストレーニング研修

横浜FマリノスプライマリーU-12
トレーニング研修



通年月2回程度の育成・強化TRM

TRM 江南南S C バディーSC JFCフトゥーロ ほか



東日本大震災復興支援チャリティ
マッチU-12大会運営サポート

福島県子ども未来局へ復興支援
第10回記念大会U-12参加／運営サポート

GRADUATE COURSE

アラスサッカーセンター卒業生進路

横浜Fマリノス／川崎フロンターレ／東京ヴェルディ／FC東京／横浜FC／横浜FC戸塚／横浜FC鶴見／東急Sレイエス／横河武蔵野FC／三菱養和巣鴨バディーSC／ヴェルディ相模原／ヴェルディ調布／町田JFC／町田ゼルビア／コンフィアール町田JY／SC相模原／SCHFC／大豆戸FC／クラブテアトロ／和光ユナイテッド川崎／ジオックスFC／横浜ジュニオール／COJB／チャンプ／静岡学園中／多摩大目黒中／桐蔭学園中／桐光学園中／奈良中／宮前平中／谷本中／中学校神奈川県選抜／クラブ神奈川県選抜／クラブ東京都選抜／**ノジマステラ神奈川相模原**／**大和シルフィードU-15**ほか

ジュニアユースU-15

関東大学サッカー

大学サッカー都県選抜／早稲田大学ア式蹴球部／法政大学サッカー部／青山学院大学サッカー部／立教大学体育会サッカー部／日本大学サッカー部／成蹊大学サッカー部
慶應義塾大学体育会サッカー部ほか

東京ヴェルディユース／川崎フロンターレユース／町田ゼルビアユース／ペスカドーラ町田ユース／FCトリプレッタユース／座間高等学校／静岡学園高等学校／山梨学院大学附属高等学校／日本大学藤沢高等学校／早稲田実業学校高等部／東海大附属高輪台高等学校／東京実業高等学校／駒澤大学高等学校／向上高等学校／湘南工科大学附属高等学校／かえつ有明高等学校／東海大学附属相模高等学校／法政大学第二高等学校／三浦学苑高等学校／弥栄高等学校／横浜市立東高等学校／麻布大学附属高等学校／川和高等学校／旭高等学校／第一学院高等学校／青森山田高等学校／矢板中央高等学校／帝京第三高等学校／桐光学園高等学校／実践学園高等学校／慶應義塾高等学校／湘南学院高等学校／保善高等学校／**ノジマステラ神奈川相模原ユース**／**湘南学院高等学校**／**日本航空高等学校**ほか

01

02

ユースU-18

03

04

Jリーグ

東京ヴェルディ（U-18日本代表）
FC岐阜 松本山雅FC
ノジマステラ神奈川相模原

OUR VISION

私たちのビジョン

- サッカーは上手いいかないコトが前提のスポーツです。足でボールを扱い、デコボコのグラウンドや滑りやすいグラウンドなど、また様々な天候の中で仲間といっしょに目的のために協力し、そして闘い努力します。
アラスでは、身体・ボールを繊細に扱う能力、先を読んだり、仲間の目的・意図を読む洞察力、そして謙虚に学ぶ、何事にも一生懸命取り組む意思を育ててまいりました。
これまでのアラス活動実績、その理念をそのままに、さらなるプレイヤーズファースト育成環境へと「アラス横浜」としてトライしてまいります。
- コンセプト「選手の成長」「未来の成功」
当然ながら、TRM・招待大会・公式戦は勝利を目指します。そこには真剣勝負の場としての「成長の機会」が多く隠されています。チームの成績を第一義とする「勝利至上主義」ではなく、たとえ真剣勝負で負けたとしても、その中にある「年代に見合った成長の課題」を分析することで選手たちを成長させるクラブであり続けます。



SECTION 3

POURPOSE

アラス横浜の目指す「サッカープレイヤーズファースト育成環境」

3 PILLARS

「選手の成長」「未来の成功」への3つの柱

サッカーをする前にひとりのヒトとして大切なことが実はサッカーをする上でとても大切となるのです。挨拶をひとつ例にとってみましょう。人に言われてルールだからする。自分から「よろしく！」という心を伝える。

そして、自分のサッカーを大切にできる。サッカーをさせてもらっている家族に感謝できる。仲間の失敗をカバーできる。間違ってしまったら謝ることができるなど・・・

ヒトは誰でも失敗を繰り返します。失敗は成功のもと。失敗を怖がらずにトライする勇気が大切です。

人として

01

02

03

コミュニケーション

サッカーはチームスポーツです。感じていることを仲間・コーチそして家族に伝えるコトができる、聞くことができる。その能力が選手たちの価値を高めます。サッカーのゲームの中で一番大切な要素といっても過言ではない要素なのです。

サッカーの技術・戦術

何よりもサッカーが好き。ボールが好き。ゴールが好き。ボールをとるのが好き。カッコいいプレーをしてみたい。プロになりたい。日本代表に入ってワールドカップで優勝したい。「夢」をかなえたい。そんな「好き」「---たい」の心が強い子であれば“誰でも技術は向上しもっとサッカーが楽しく好きになります。”

IMPORTANT SUCCESS

未来の成功へカギ

プレイヤー

03

好きこそモノの上手なれ。一番はサッカーそのものを楽しむ気持ち。謙虚に学ぶことができる素直さ。サッカーができることへの感謝の気持ち。自分の特徴をいかした得意なプレーにこだわりを持っている。ヒトに言われてからではなく「自分で考えて行動する」。やるときはやる＝きりかえができる。そんな選手はとても魅力的です。

コーチングスタッフ

02

コーチはサッカー選手をつくることはできません。しかしながら選手を変えることはコーチにしかできない重要な仕事と考えます。「個人の能力・チカラを引き出す」...そして保護者の皆様からお預かりした大切な選手の“気持ち”を大切に、楽しく、安全に、安心してサッカーに打ち込めるよう（セーフゲーディング）努力してまいります。

保護者・家族

01

まだサッカーをさせてもらっている段階・立場の選手たちは、保護者・家族のみなさまのご協力なしには成長を成しえることはできません。オフ・サ・ピッチ(日常生活・勉強・遊び)をはじめ、サッカーの送迎など、後ろから温かいサポート・ご協力をお願いいたします。

PYAYER'S 5 KEYWORDS

オフ・ザ・ピッチ(普段の生活)がオン・ザ・ピッチ(サッカー選手)への鍵

①個人技術(テクニック)

②個人戦術(タクティクス)

③体力(フィジカル)

④精神力(メンタル)

⑤才能(タレント)

- ①キック コントロール・タッチ ドリブル 観る技術 外す(フェイク・相手の逆をつく感覚)
- ②周り(特にゴール方向の状況)を察知する能力 判断&決断=プレーの選択(攻守にわたる戦術眼) パス&ムーヴ(次のスペースへ動く)
ボールに寄る・引く(動きながらボールを扱う+α観るタイミング) 戦術的コミュニケーション(タイミング)
- ③スプリント(縦の速さ) アジリティ(すばしっこさ) パワー(強さ) バランス(調整力) 走力(走るチカラそのもの) 復元力(起き上がるなど)
- ④コミュニケーション力(特に思い通りにならない状況下) 自分に負けない強さ 継続することができる 冷静さ・落ち着き・安定している
ずるがしこさ(勝利のためのかけひき)
- ⑤ゲームインテリジェンス スピード ボール感覚 ゴールセンス パスセンス ポジショニング 誰よりも負けず嫌い 明るさなど

Game Intelligence

ゲームインテリジェンス

サッカーでは「状況に応じてピッチで何をしなければならないか」をきちんと判断してプレーを選択できることが求められます。サッカーのゲームにおける「知性」とは『状況を認知して、何をするかを決める』ということ。サッカー脳とも言われます。そして、それをテクニック・フィジカルとして高いレベルで発揮することが求められます。わたしの大好きなオシム氏の言葉をここでご紹介します。

イビチャ オシム

Ivica Oism message

「いいサッカー選手はまるでいい料理人のように、まるでいい職人のように、そしてまるでいい将軍のようにどのような状態においても答えを導き出すことが出来る。インテリジェンスとはそういうものだ。

つまり、知性とは何の仕事においても共通する普遍性があるもの。サッカー選手はどの状況においてもその場で問題の対策を見つけて解決しなければならない。

サッカーの場合、ピッチ上では経験したこともなく、予想もできなかった事態がよく起こる。そんなときにイノベーション（新しい方向性を示す）を持って、すぐに反応することが大事だが、それは容易なことではない。

インテリジェンスを多く持つサッカー選手はチームメイトが局面ごとにどういう問題を抱えているかを把握できている。前線で、サイドで、ゴール前で、どんな問題が起こりそうか、あるいは起こっているのか。

そして、そういった問題を他人とは違う方法で早く解決できるプレイヤーをインテリジェンスがあると呼べる。

そこにはセオリーというよりもオリジナリティーがある…」

選手の成長
未来の成功

アラス横浜のスタイルをご紹介します

SECTION 4

PLAN & IDEAS

アラス横浜のスタイル

ボールを大切に
ボールもヒトも美しく動く

“攻撃フットボール”

“逞しい選手育成”

そして

“セーフガーディング”

OUR CLUB STYLE

アラス横浜の提案するクラブのカタチ「スクール受講+クラブ活動」

スクールプラスαスタイル



新5.6年生
アラスサッカーセンター
緑山スクール 11-12クラス

スクールを週2回受講
月木アラストレーニングセンターU-12の
セレクションに合格した場合
月木週2回コース受講
もしくはその他クラス

アラス横浜

- ・トレーニングの実施
基本毎週土曜日2時間
- ・育成・強化TRMの実施
土曜日もしくは日曜日
月2回程度

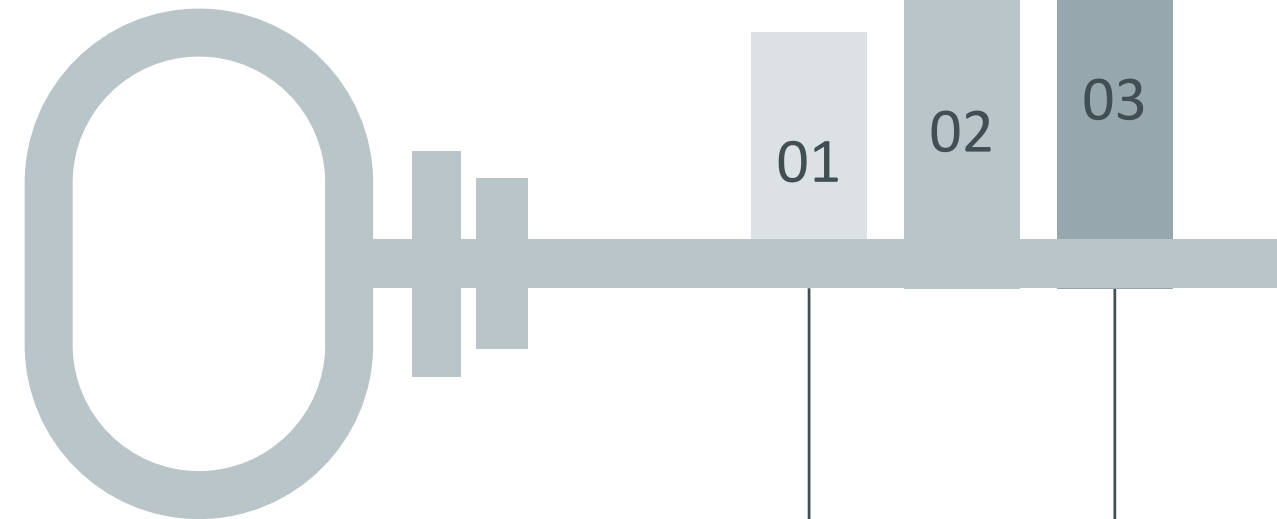
新3.4年生

アラスサッカーセンター
緑山スクール 9-10クラス

スクールを週2回受講
受講するクラス・コースについて
各々個人の技量に見合ったクラス受講をコー
チがアドバイスします。
ご相談ください。

Activities PLANNED

活動予定



トレーニング

アラストレーニングカリキュラムにてスクール受講
クラブにて専門的なトレーニング受講

TRM・遠征合宿大会その他

少し難しいであろう対戦相手とのTRM
遠征合宿大会への参加
招待大会ならびにリーグ参加を検討

公式戦／その他リーグ

JFA U-12リーグ神奈川 かもめグループ
プレミアリーグU-11神奈川
JFA 全日本U-12サッカー選手権大会・神奈川県予選
日産CUP争奪神奈川県少年サッカー選手権大会U-12
／（U-10は予定）

DREAM to 20th

私たちの歴史 そして20年後の未来へ

2005.8

BORN

株式会社アラス・スポーツ
創業

2007.10.8

GROWTH

アラスサッカーセンター緑山スクール
開校

2019.4

INNOVATION

アラス横浜U-10創設
日本サッカー協会神奈川県登録。
(地域サッカー協会は未登録)

2021

GROWTH

アラス横浜U-12
U-12活動
プレミアU-11リーグ神奈川3部
U-11活動

2022

GROWTH

アラス横浜
U-12活動
U-11活動
U-10活動

2024

OBJRCTIVE

神奈川県U-12TOP4
プレミアU-11リーグ神奈川1部

DREAM
未来の成功

SELECTION GUIDANCE

セレクション申込み方法

保護者会・活動時間

保護者会等は特に設けません。
活動中は選手とコーチの時間にしてください。
ご協力をお願い申し上げます。

クラブへのご連絡

ご連絡は事務局フロント044-272-7222
スクール営業時間外は
事務局携帯090-3434-0414
監督携帯090-3316-5675
までお願いいたします。

できるだけ選手本人から連絡できるようにしていきましょう。
ご都合がつかない場合は保護者の方から大丈夫です。

合格通知者との3者面談／活動合流

実技セレクション合格者を対象に3者面談を行います。
くわしいご案内等ご確認いただきます。
クラブ合流は2022年4月の第一回目の活動からとなります。

当クラブ概要をご確認ください

「クラブ概要」をご確認いただき、クラブにご賛同いただける方はセレクションをお申込み下さい。ご質問などございましたらお問合せフォームよりお受けいたします。お気軽にご相談ください。

セレクション申込み方法

- ①アラス横浜HP「クラブセレクション2020」ページ「申込みフォーム」より、必要事項をご入力の上お申込みください。
- ②「セレクション参加承諾書」をダウンロードしていただき、必要事項をご記入の上、セレクション当日お持ちください。
保護者同意印およびチームに所属している場合は**チーム代表者印**が必要です。

セレクション募集人数

スクール生以外受験可

2022年度新4年生4名／新5年生4名
新3年生（スクール生のみ若干名）
形式；クラブトレーニング参加型
参加費：2,100円(税込)
日時はお都合を合わせたいと思います。
合否は当日お伝えいたします。



Schedule Communication

活動状況／活動予定／その他ご連絡について

- 活動につきましては、アラス横浜HP「クラブiNFO」「クラブスケジュール」にてご案内・ご連絡いたします。
※活動後「クラブiNFO」のチェック、選手へのフォローなどご協力をお願いいたします。
- 緊急時は会員管理システムよりメールにてご連絡します。
- 活動は原則として雨天決行とします。（天候不良による振替は特に設けません）
- 都合により活動を欠席する場合は、事前に事務局までご連絡をお願いします。

PLICE TABLES 1

スクール／クラブの料金

新3.4年生 SCHOOL	新 3.4年生 CLUB	新5.6年生 SCHOOL	新5.6年生 CLUB
週2回スクール受講 /month	日曜日 & 土曜日 /month	週2回スクール受講 /month	日曜日 & 土曜日 /month
月スペトレサテライト9-10 プラス A N Y 9-10クラス	基本毎週土曜日トレーニング 月 2 回程度のTRMほか 公式戦 招待大会／遠征合宿 何末年始・年度末休み	月木スペトレU-12 もしくは その他クラス週 2	基本毎週土曜日トレーニング 月 2 回程度のTRMほか 公式戦 招待大会／遠征合宿 何末年始・年度末休み
¥10,560	¥5,600	¥ 11,290	¥6,600

※料金は全て税込表示とさせていただきます
クラブの年会費はございません

THANK YOU!

最後までご覧いただきありがとうございます
ぜひ、みなさまのチャレンジをお待ちいたしております